



EDITO *par Daniel SALLES, président de l'ASLCV*

Chers adhérents

Le constat.

Cela fait un an que, entre fausses reprises, vrais confinements et couvre feu, nous sommes suspendus aux règles sanitaires. Je me garderai bien de juger les décisions prises par nos dirigeants et nos fédérations, c'est inédit pour tout le monde. Pour nous club, nous nous devons d'appliquer à la lettre les directives.

L'attente

Le manque de lien social pour certains, et pour d'autres l'inactivité physique dans son sport favori, devient pesant à la longue. Pour le moment on ne sait pas si les championnats amateurs reprendront cette saison.

L'espoir

Nos entraîneurs, éducateurs font un travail remarquable pour conserver un lien avec vous, pratiquants, pour les adultes c'est compliqué car peu est autorisé.

Votre capacité à rebondir, à vous investir ne fait aucun doute et regardez l'après avec optimisme, commencez à vous projeter dans le futur, dès maintenant remettez vous en mouvement, rapprochez vous de vos responsables de section de vos éducateurs et entraîneurs, voir apportez leurs vos idées et vos envies si la compétition est en stand-by Il y a le loisir de pratiquer, de bouger, de rencontrer, et d'assainir le mental à travers l'activité sportive.

Merci de rester fidèle à votre club.

Des initiations sportives sur le Quartier

L'ASLCV poursuit ses initiations sportives à destination des jeunes du quartier, en partenariat avec les acteurs éducatifs du quartier.

Ainsi, pendant les vacances d'automne, nous avons proposé, en lien avec l'association GoodVibes et le Caen Athlétique Club une initiation **athlétisme** au Gymnase Dunois.



A l'occasion des vacances de février, nous avons proposé une initiation **multisports** aux jeunes du Relais Scolaire dans le cadre de la formation au numérique organisée avec le Collège Dunois. Nous avons aussi proposé une initiation **Handball** aux 7/8 ans du centre de Loisirs de la MJC du Chemin Vert.



Nouvel activité BADMINTON Loisirs adultes

Depuis la rentrée de septembre, l'ASLCV propose une nouvelle activité de Badminton loisirs, le mercredi soir, de 20h30 à 22h au gymnase Dunois.

Cette activité, ouverte à tous, permet une pratique non compétitive, en mixité, dans la convivialité.

Une dizaine de personnes ont pu tester cette activité expérimentale, qui malheureusement a dû s'arrêter fin octobre en raison du confinement et des mesures sanitaires.



Cette activité sera relancée à la rentrée prochaine, donc n'hésitez pas à en parler autour de vous et à nous contacter si vous êtes intéressés.

La parole à

Sylviane POTTIER, éducatrice Sportive à l'ASLCV

Bonjour Sylviane, peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je suis éducatrice sportive à l'ASLCV depuis de nombreuses années. J'interviens sur différentes activités, telles que le handball, le tennis, la marche nordique, les sport vacances...

Peux-tu nous expliquer les conséquences de la crise sanitaire sur tes activités ?

Actuellement, et ce depuis le mois novembre, beaucoup d'activités sont au ralenti ou à l'arrêt. L'interdiction de pratiquer une activité sportive en intérieur, et donc la fermeture des gymnases, nous pénalise énormément. De plus, le couvre feu à 19h nous empêche de développer des activités extérieures pour les jeunes en soirée.

Avez-vous pu maintenir certaines activités ?

Oui, pour des activités telles que la marche nordique, nous avons pu reprendre en janvier les séances du lundi et vendredi, en nous adaptant aux contraintes sanitaires. Pour l'activité handball, nous avons pu proposer à nos groupes jeunes des stages en extérieur sur la période de vacances scolaires (pratique du handball, stage vélo...). La situation est plus compliquée pour le tennis, car nous ne disposons pas de terrains extérieurs pour une reprise de l'activité.

Comment gardez vous le lien avec les adhérents ?

Les sections essaient de garder le lien avec les adhérents, au travers de communications sur leurs sites internet ou les réseaux sociaux. Des visioconférences sont organisées avec les bénévoles, afin de garder le lien, et de préparer les propositions d'activités. Les stages de février ont été un moyen de reprendre un contact direct, et les jeunes ont été nombreux à y participer. Néanmoins, rien ne remplace ce pour quoi ils rejoignent le club, à savoir la compétition du week-end avec les copains/copines, les troisièmes mi-temps, les moments de rigolade, le lien social...

Quelles perspectives pour la période à venir ?

Nous espérons retrouver nos adhérents le plus rapidement possible. Nous étudions avec les bénévoles les alternatives possibles (activités en extérieurs...) et sommes prêts pour reprendre dès que la situation sanitaire le permettra.

Merci beaucoup Sylviane



**Sortie vélo sur la voie verte
U17 handball**



**Sortie Marche Nordique
Douvres – Luc sur Mer**

Section Football : les entrainements se poursuivent

Si les championnats sont à l'arrêt depuis le mois d'octobre, la section football s'adapte aux contraintes du couvre-feu afin de proposer deux entrainements par semaine à l'ensemble de ses équipes. Les séances ont lieu les mercredis et samedi, en journée, et sont animées par Ylies DAOUDI éducateur sportif salarié et par l'équipe d'encadrants bénévoles du club. La possibilité du maintien de l'activité extérieure permet à la section football de garder un contact régulier avec ses pratiquants.



La parole à

Magali LEBATTEUX, éducatrice Sportive à l'ASLCV

Bonjour Magali, peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je suis diplômé d'Etat d'éducateur Sportif aux activités de la natation depuis 1993, et j'exerce au club de l'ASLCV depuis 1994. J'interviens sur la section natation autour des activités de natation sportive, de natation artistique et d'Aquagym.

Peux-tu nous expliquer les conséquences de la crise sanitaire sur tes activités ?

L'interdiction de pratiquer une activité sportive en intérieur a fortement ralenti notre activité. En effet, excepté une courte période en décembre, nous ne pouvons plus proposer nos habituelles séances à la piscine du Chemin vert.

Avez-vous pu maintenir certaines activités ?

Oui, le service des sports de Caen la mer nous a attribué quelques créneaux de bassin extérieur dans la fosse du stade nautique Eugène Maes à Caen. Nous avons ainsi pu proposer à certains de nos adhérents une reprise d'activité. Néanmoins, la profondeur du bassin, et le fait que l'activité se déroule en extérieur ne nous permet pas de proposer cette activité à tous nos adhérents. Seuls 30% d'entre eux bénéficient de ces activités.

Comment gardez vous le lien avec les adhérents ?

Bien entendu, le lien est facilité avec les adhérents qui ont pu reprendre une activité. Sur nos trois créneaux hebdomadaires, nous essayons de proposer des séances très actives pour éviter le froid, mais ce n'est pas toujours compatible avec notre activité. Nous essayons de motiver nos nageuses de natation artistique à poursuivre les entraînements malgré le fait que nous n'aurons sûrement aucune compétition de ballet.

Nous avons aussi mis en place des web compétitions pour le passage de niveaux individuels, qui pour le moment fonctionnent très bien.

Enfin, nous essayons de garder un lien avec les adhérents par mail, via les réseaux sociaux, mais aussi en proposant régulièrement des séances de sport en visio (yoga, cardio-training...)

Quelles perspectives pour la période à venir ?

Si le volet compétition semble irréaliste cette saison, nous nous tenons prêts pour une reprise de nos activités dès que la situation le permettra et que la piscine rouvrira. L'ensemble de l'équipe d'encadrement est mobilisée et se tient prête pour retrouver nos adhérents sur les bords des bassins. Nous travaillons aussi sur le Gala 2021, même si nous ne connaissons pas encore la forme que prendra cette édition.

Merci beaucoup Magali



**La fosse du Stade nautique
Eugène Maes**



**Séance de Natation
Artistique**



**Les baby synchro et
leurs coachs**

TENNIS

Comme l'ensemble des activités en intérieur, la section tennis était à l'arrêt depuis le mois de janvier pour les jeunes, et depuis novembre pour les seniors.

Néanmoins, l'arrivée des beaux jours, et la mise à disposition de terrains extérieurs par la Ville de Caen, nous permettent de vous proposer, depuis le mois d'avril, la reprise de séances d'entraînement. Nous occupons les terrains des Vaux de la Folie, et du stade Deterville (Maladrerie)

MARCHE NORDIQUE

L'activité Marche Nordique se poursuit depuis le mois de janvier, avec une adaptation aux conditions sanitaires (groupes de 6, distanciation...) Notre groupe de marche se retrouve tous les lundis et vendredis.



ASLCV – 3 rue Pierre Corneille - 14000 CAEN
02 31 73 79 49 asl.chemin.vert@wanadoo.fr



www.aslcv.fr



AslCheminVert